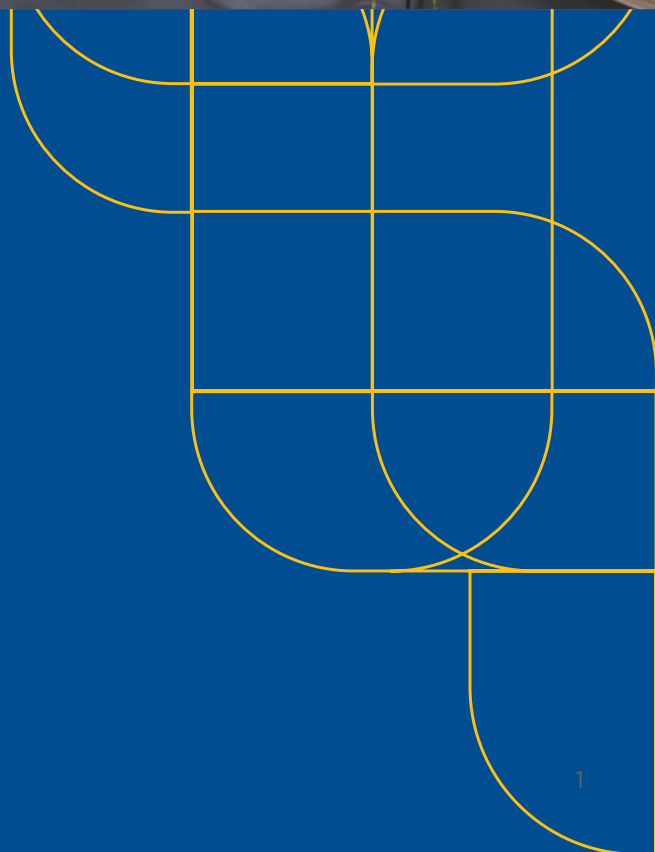




**CURSO**

# Formação Básica em Riscos Laborais



# Nós somos Kirleo



Um espaço para **aprender**

Um espaço para **melhorar**

**Kirleo**, Escuela de Oficios pretende formar trabalhadores em novas competências, a fim de otimizar o seu desempenho "*upskilling*" ou para reciclar e adaptar-se a uma nova posição "*reskilling*".

**Kirleo** é sinónimo de formação profissional não regulamentada em áreas com elevada empregabilidade e procura.

**Kirleo** procura ser o seu parceiro na conceção de planos estratégicos de formação.

Com mais de **70 centros de formación en de formação no Portugal, Espanha, Perú, Chile, Marrocos...**

A KIRLEO ajuda a formar e certificar profissionais de diferentes sectores industriais.

# O que podemos oferecer-lhe?

1. As nossas próprias instalações e maquinaria.
2. Formadores certificados e técnicos qualificados PRL.
3. Profissionais especializados com mais de 10 anos de experiência no sector.
4. Certificações em competências laborais.
5. Programas adaptados aos requisitos legais para operadores de equipamentos de trabalho.
6. Todos os nossos cursos incluem um dossier, diploma e cartão de aptidão.
7. Modelo flexível: formação à medida e cursos abertos.
8. Seguro de responsabilidade civil para todos os nossos cursos (até 10 milhões de euros).
9. Seguro de acidentes para todos os participantes.
10. Com a garantia de diferentes normas internacionais de qualidade ISO e certificação DGERT.



## Certificações

Oferecemos certificações locais e internacionais que satisfazem os mais elevados padrões de qualidade e excelência académica.



# Formação Básica em Riscos Laborais

Este curso com a duração de 50 horas foi concebido para fornecer aos diretores, gestores e responsáveis da empresa, bem como ao pessoal designado para realizar determinadas tarefas preventivas, representantes dos trabalhadores, delegados de prevenção e membros do comité de segurança e saúde, os conhecimentos e habilidades necessários para prevenir riscos laborais no seu local de trabalho.

Aprenderás os conceitos básicos da prevenção de riscos laborais, bem como as técnicas e ferramentas necessárias para identificar, avaliar e controlar os riscos no ambiente de trabalho. Também serão abordados temas como a legislação em matéria de prevenção de riscos laborais, gestão da prevenção, avaliação de riscos, planeamento da prevenção, informação e formação, vigilância da saúde, organização da prevenção e gestão de emergências.

No final do curso, terás os conhecimentos necessários para prevenir riscos laborais no teu local de trabalho e cumprir com as obrigações legais em matéria de prevenção de riscos laborais.





## Modalidade

| Pessoalmente



## Perfil do aluno

Gestores, supervisores e responsáveis da empresa. Pessoal designado para a realização de tarefas preventivas específicas. Representantes dos trabalhadores, delegados de segurança, e membros do comité de segurança e saúde.



## Avaliação

| No final de cada unidade.



## Duração

| 50 horas teóricas.



# Objetivos



## Geral

Desenvolver as funções de nível básico. Trata-se de dotar o trabalhador das capacidades e habilidades necessárias para colaborar na gestão da prevenção e proteção de riscos laborais, realizando as funções correspondentes ao nível básico.



## Específicos

- 1.** Sensibilizar os profissionais da empresa sobre os aspectos fundamentais da prevenção de riscos laborais.
- 2.** Fornecer os conhecimentos básicos necessários das principais disciplinas que influenciam a prevenção: Segurança no trabalho, Higiene Industrial, Ergonomia e Psicossociologia e Medicina do Trabalho.



## Formação teórica presencial - 50h

### 1. Conceitos básicos sobre segurança e saúde no trabalho.

1. Trabalho e Saúde: riscos profissionais. Fatores de risco.
2. Danos derivados do trabalho. Acidentes de trabalho e doenças profissionais. Outras patologias relacionadas ao trabalho.
3. Enquadramento normativo básico em matéria de prevenção de riscos laborais. Direitos e deveres básicos nesta matéria.

### 2. Riscos gerais e sua prevenção.

1. Riscos relacionados às condições de segurança.
2. Riscos relacionados ao ambiente de trabalho.
3. Carga de trabalho, fadiga e insatisfação laboral.
4. Sistemas elementares de controle de riscos. Proteção coletiva e individual.
5. Planos de emergência e evacuação.
6. Controle da saúde dos trabalhadores.

### 3. Riscos específicos e sua prevenção no setor correspondente à atividade da empresa.

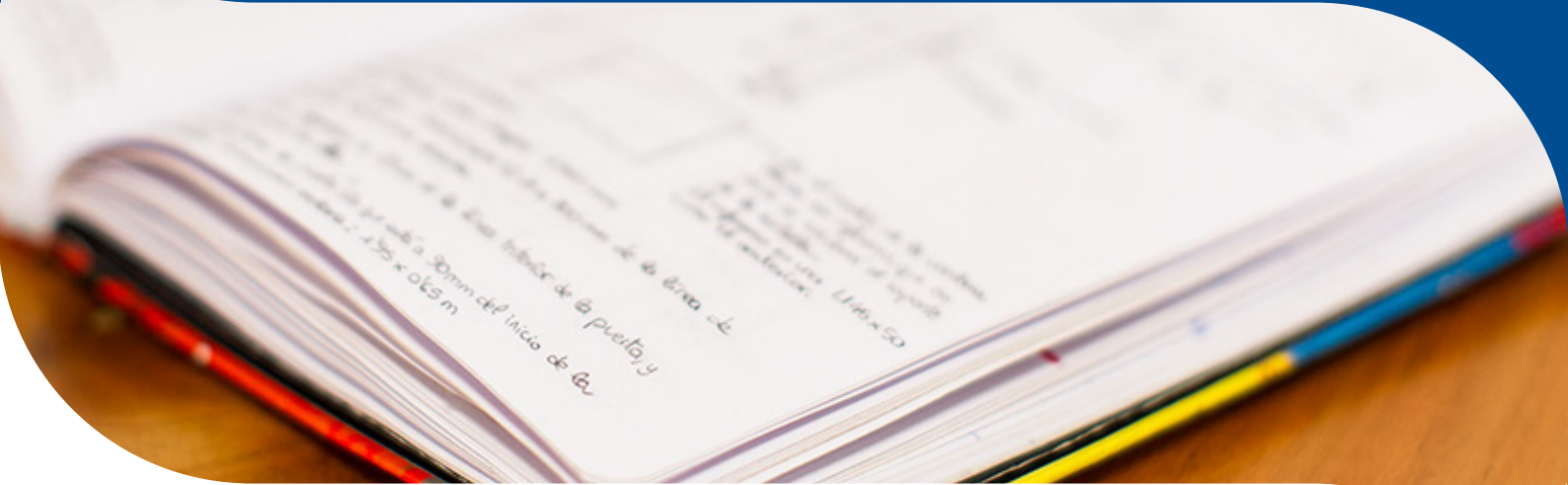
### 4. Elementos básicos de gestão da prevenção de riscos.

1. Organismos públicos relacionados com a Segurança e Saúde no Trabalho.
2. Organização do trabalho preventivo: "rotinas" básicas.
3. Documentação: coleta, elaboração e arquivamento.

### 5. Primeiros socorros.



# Metodología



O desenvolvimento da ação formativa é realizado através de uma metodologia baseada na participação e adaptação do conteúdo programático à realidade pessoal e profissional dos participantes.



Ministrada por docentes especializados em formação de prevenção de riscos laborais e uso seguro de maquinaria.



Desenvolvimento de atividades práticas e simulação de ambientes reais para a aplicação dos conhecimentos teóricos previamente adquiridos pelo aluno.



# Certificados de qualidade

MINISTÉRIO DO TRABALHO, SOLIDARIEDADE E SEGURANÇA SOCIAL  
DIREÇÃO-GERAL DO EMPREGO E DAS RELAÇÕES DE TRABALHO



A GAM Portugal - Aluguer de Equipamentos, Lda., com o NIPC 504101188, sede em Bairro do Charqueirão, Apartado 91 - Edifício GAM - 2870-890 Montijo, foi certificada como entidade formadora, no âmbito do disposto na Portaria n.º 851/2010, de 6 de Setembro, alterada e republicada pela Portaria n.º 208/2013, de 26 de Junho, nas áreas de educação e formação a seguir mencionadas:

- 090 - Desenvolvimento pessoal
- 522 - Eletricidade e energia
- 525 - Construção e reparação de veículos a motor
- 729 - Saúde - programas não classificados noutra área de formação
- 840 - Serviços de transporte
- 862 - Segurança e higiene no trabalho

A certificação é válida a partir de 19/01/2024

*Declara-se que o presente certificado não constitui título legal para o acesso e exercício em território nacional de atividades de formação abrangidas por legislações setoriais.*

O Subdiretor-geral

Ricardo Bernardes

**dgert**  
Direção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho

CERTIFICADO N.º 4813/2024

A certificação da entidade pode ser consultada em <https://certifica.dgert.gov.pt>

# Documentação para o aluno





[kirleo.com/pt](http://kirleo.com/pt)  
[formacao@kirleo.com](mailto:formacao@kirleo.com)  
(+351) 212 327 570