

AAFF Sensibilización en Igualdad, Diversidad y Prevención del Acoso



CURSO	MODALIDAD	HORAS
Información y sensibilización para la igualdad en las organizaciones	Online	6 h
Sensibilización ante la diversidad sexual	Online	7 h
Sensibilización en igualdad de trato y no discriminación de las personas LGTBI	Online	5 h
Sensibilización en acoso sexual y por razones de sexo	Online	5 h
Sensibilización sobre la Ley 10/2022: claves para abordar la violencia sexual	Online	3 h

Información y sensibilización para la igualdad en las organizaciones

Este curso ofrece los conocimientos necesarios para comprender la importancia de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en el entorno laboral.

A través de un enfoque práctico y sensibilizador, permite identificar y prevenir situaciones de discriminación y estereotipos de género, conocer el valor de las políticas y los planes de igualdad y fomentar el compromiso de todas las personas para construir organizaciones más igualitarias, inclusivas y respetuosas..



Objetivo general

Tomar conciencia e identificar actitudes contrarias a la igualdad, construyendo nuevos conocimientos que generen comportamientos igualitarios en las mujeres y hombres que conforman la organización.



Contenidos del curso

1. Hablando en igualdad

- Aclarando conceptos.
- Uso del lenguaje y la imagen no sexista.
- Ordenación del tiempo de trabajo. Corresponsabilidad y conciliación.
- El acoso laboral, sexual y por razón de sexo.

2. ¿Qué es un Plan de Igualdad?

- Marco normativo.



Duración

6 h

Sensibilización ante la diversidad sexual

Este curso ofrece los conocimientos y herramientas necesarios para comprender y valorar las diferentes orientaciones, identidades y formas de expresión de la sexualidad, superando estereotipos y visiones simplistas.

A través de un enfoque inclusivo y respetuoso, permite desarrollar competencias para mejorar la comunicación, promover la igualdad y favorecer entornos seguros y libres de discriminación, contribuyendo a una sociedad más diversa, respetuosa e inclusiva.



Objetivo general

Manejar los conceptos sobre diversidad sexual y sensibilizar sobre la misma.



Contenidos del curso

1. Conceptos de salud. Qué es la sexualidad.
2. Evolución y situación actual de la homosexualidad en España. Transexualidad
3. Sensibilización.
4. Colectivo LGTB y mundo laboral.



Duración

7 h

Sensibilización en igualdad de trato y no discriminación de las personas LGTBI

Este curso ofrece los conocimientos necesarios para comprender la diversidad afectivo-sexual, de género y familiar, identificar estereotipos y prejuicios y reconocer situaciones de discriminación y LGTBIfobia.

A través de un enfoque inclusivo y sensibilizador, permite conocer la realidad del colectivo LGTBI y desarrollar herramientas para favorecer la igualdad, el respeto a la diversidad y la creación de entornos libres de discriminación, abordando además el marco normativo relacionado con la protección de los derechos de las personas LGTBI.



Objetivo general

Conocer la realidad de la comunidad LGTBI y ser capaz de poner en práctica los conocimientos adquiridos para intervenir adecuadamente en situaciones relacionadas con la desigualdad y la discriminación al colectivo LGTBI y sus familiares.



Contenidos del curso

1. **Introducción a la igualdad de las personas LGTBI.**
 - Contexto histórico
 - Base conceptual fundamental
 - Ley 4/2003 y RD 1026/2024.
2. **Garantía de los derechos de las personas LGTBI.**
 - Los delitos de odio
 - La lucha por la igualdad y los derechos de las personas LGTBI
 - Análisis del riesgo y prevención
 - Estrategias de sensibilización



Duración

5 h

Sensibilización en acoso sexual y por razones de sexo

Este curso ofrece los conocimientos básicos necesarios para comprender, identificar y prevenir estas conductas en el entorno laboral.

A través de un enfoque sensibilizador, permite reconocer situaciones de acoso, comprender su impacto y fomentar actitudes de prevención y respeto, contribuyendo a crear entornos de trabajo seguros, igualitarios y libres de discriminación.



Objetivo general

Sensibilizar y formar en aspectos básicos relativos al del acoso sexual y por motivos de sexo.

Saber identificar conductas constitutivas de acoso sexual y por motivo de sexo, así como aquellos aspectos a tener en cuenta para actuar frente al mismo.



Contenidos del curso

1. **Acoso sexual y por motivo de sexo: ¿de qué hablamos?**
 - Tipos de acoso sexual
 - Actores y actrices en juego
 - Efectos a nivel social y de salud para las víctimas y testigos
2. **Factores que facilitan la aparición y herramientas de protección frente al acoso sexual y por motivo de sexo**
 - El acoso sexual explicado a partir de factores organizacionales
 - El acoso sexual explicado a partir de factores socioculturales
 - Herramientas de acción ante el acoso sexual y por motivo de sexo



Duración

5 h

Sensibilización sobre la Ley 10/2022: claves para abordar la violencia sexual

Este curso ofrece una visión clara y práctica de los aspectos fundamentales relacionados con la prevención y actuación frente a la violencia sexual.

La formación permite conocer el marco normativo, identificar las distintas formas de violencia sexual, comprender los derechos y medidas de protección de las víctimas y reconocer las responsabilidades de profesionales y organizaciones en materia de prevención, formación y actuación, favoreciendo entornos más seguros, respetuosos y comprometidos con la protección de la libertad sexual.



Objetivo general

Comprender los aspectos esenciales de la Ley 10/2022 y las obligaciones que establece para profesionales y organizaciones en materia de prevención, detección y actuación frente a la violencia sexual.



Contenidos del curso

1. Aspectos clave de la Ley 10/2022 de garantía integral de libertad sexual
 - Introducción a la Ley 10/2022
 - Principios y valores fundamentales
 - Derechos de las víctimas de violencia sexual
 - Obligaciones de profesionales y entidades
 - Formación obligatoria
 - Recomendaciones para profesionales en el manejo forense y de pruebas en casos de violencia sexual
 - Glosario de conceptos clave para entender y prevenir la violencia sexual



Duración

3h